

# FORMATION MASSAGE SUEDOIS



La formation massage suédois que nous proposons à Thalatherm est une variante du massage sportif originaire d'Europe du Nord. Le protocole intègre effleurages, frictions, pétrissages, drainages, percussions, vibrations et étirements doux.

D'une durée d'une heure, ce massage de bien-être se pratique sur table avec utilisation d'huile de massage

## Effets attendus

- Redonne souplesse et élasticité à la peau et aux muscles
- Atténue les tensions musculaires
- Raffermit les muscles
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Aide à éliminer les toxines
- Renforce la vitalité

## Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du massage Suédois
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



### ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



### DURÉE

35 heures/5 journées  
♦ du 03 au 07 février 2025  
♦ du 07 au 11 juillet 2025  
♦ du 27 au 31 octobre 2025



### GROUPE

De 4 à 12 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être  
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

## DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

## MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

## TARIFS

550 € net de taxe par stagiaire  
En intra ou cours particulier : nous consulter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

## CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications du massage Suédois
- Apprentissage des techniques : effleurages, frictions, pétrissages, drainages, percussions, vibrations et étirements doux
- Apprentissage des manœuvres et déroulé du protocole

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :  
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

## LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU  
04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36  
infos@formation-thalatherm.com