

# FORMATION

## Techniques d'Hydrothérapie



### Objectifs et contexte de la formation

Ce module de formation proposé en intra s'adresse aux entreprises pour la formation de leurs salariés à une ou des techniques d'hydrothérapie selon les besoins.

Particulièrement adapté pour les débuts de saison, ce **module permet de retrouver une homogénéité et une maîtrise dans les techniques par l'ensemble du personnel**

### Objectifs pédagogiques

- Améliorer les connaissances de base en anatomie/physiologie et en hydrothérapie, nécessaires à la bonne compréhension des indications et contre-indications des soins prodigués
- Acquérir une homogénéité des protocoles sur les postes d'hydrothérapie (douches – bains – boues – soins spécifiques) pour l'ensemble du personnel
- Être capable de bien se positionner et maîtriser les bons gestes et postures aux postes de travail et lors de la manutention des personnes
- Développer ou renforcer la polyvalence des agents sur l'ensemble des postes



#### ADMISSION

Formation ouverte aux personnels travaillant dans les secteurs du thermalisme et de la thalassothérapie



#### DURÉE

A définir avec l'entreprise  
Minimum 2 journées sur site



#### GROUPE

De 2 à 12 personnes



#### LIEU

Intra entreprise

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Sans – Evalué par l'entreprise

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise

## DÉLAIS D'ACCÈS

De 90 jours à 7 jours suivant financement de la formation et la disponibilité du formateur

## MODALITÉ D'ACCÈS

Positionnement en début de formation

## TARIF EN INTRA

1245€ net de taxe par journée de formation

Le prix indiqué ci-dessous, est basé sur un tarif journée établi sur la base de 7h/jour, le coût horaire par personne sera donc fonction du nombre de stagiaires participant à la formation - En sus : frais de déplacement – hébergement et restauration du formateur

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Formateur kinésithérapeute justifiant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Apports théoriques pour la partie anatomie
- Mise en situation aux postes de travail et pratique en binôme – En intra **cette formation nécessite l'accès aux différents postes de soins et sera totalement adaptée** aux besoins de l'entreprise

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Accès aux postes de soins, White board, vidéo projecteur, 1 salle de cours

## CONTENU DE LA FORMATION

**A adapter suivant les besoins de l'entreprise et les orientations thérapeutiques de la station pour les entreprises thermales**

*Rappel des bases d'anatomie de l'appareil locomoteur*

- Anatomie palpatoire et repères corporels
- Les bases théoriques nécessaires à la compréhension des soins
- Ergonomie et hygiène au poste de travail
- Les différentes pathologies fréquemment traitées et les indications et contre-indications suivant les soins
- Mise en application pratique et correction d'éventuelles fautes de technique

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Positionnement en début de formation – Evaluation des fondamentaux en fin de formation

## PASSERELLES

Non concerné

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## CENTRE DE FORMATION

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNE À CONTACTER

Sylvie JAMBU / Christelle DURAND

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com