

FORMATION MASSAGE DEEP TISSUE



Technique de massage lente et profonde des tissus (muscles et fascias) qui permet de libérer les tensions musculaires chroniques en utilisant des effleurages profonds avec les mains, l'avant-bras, pressions phalanges, pressions avec la pulpe des doigts, le coude, pincements et étirements, pétrissages, lissages. Les différentes manœuvres vont permettre de détendre et redonner de la souplesse au corps, favorisant l'élimination en douceur des douleurs chroniques pour un meilleur confort de vie.

D'une durée d'une heure, ce massage de bien-être se pratique sur table avec utilisation d'huile de massage

Effets attendus

- Tonifie et relaxe les muscles – améliore la transmission de l'influx nerveux
- Meilleure oxygénation des tissus
- Participe à l'élimination des toxines et décongestionne les tissus
- Augmente la vitalité des organes profonds – libère le flux énergétique

Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du massage Deep Tissue
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



DURÉE

28 heures/4 journées
♦ du 09 au 12 septembre 2025



GROUPE

De 4 à 8 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personnes en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

540 € net de taxe par stagiaire
En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications du Deep tissue
- Apprentissage des techniques : effleurages profonds avec les mains, les avant-bras, pressions des phalanges, de la pulpe des doigts, du coude, pincements, étirements, pétrissages et lissages
- Apprentissage des manœuvres et déroulé du protocole

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com