

FORMATION MASSAGE ASSIS OU AMMA



Le Amma Assis prend ses sources dans les arts traditionnels de massage chinois et les influences japonaises. Sous forme d'un Kata spécial tonicité, le Amma assis est un travail sur des points de pressions, des percussions, étirements, balayages énergétiques sur l'ensemble du dos, des épaules et des bras.

Les différentes techniques conduisent très rapidement à une action anti-stress, une redynamisation, un mieux-être corporel.

Cette technique manuelle de bien-être s'accommode des contraintes de notre monde moderne : une séance de Amma assis dure environ 20 minutes et se reçoit habillée. Elle peut donc être pratiqué en entreprise, lors de manifestation ou autres.

Effets attendus

- Active la circulation et débloque les énergies dans le dos,
- Redonne tonus et vitalité
- Procure une agréable sensation de détente
- Favorise recentrage et concentration

Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du Massage Assis
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



ADMISSION

Formation ouverte à tout public



DURÉE

14 heures/2 journées
♦ 24 et 25 mars 2025
♦ 29 et 30 septembre 2025



GROUPE

De 2 à 6 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

490 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications du massage assis
- Préparation et installation du poste de travail
- Apprentissage des techniques manuelles : pressions – étirements – percussions et vibrations – les points d'acupression
- Apprentissage des enchainements manuels
- Déroulé du protocole

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com