

FORMATION TOUCHER MASSAGE



Ce module de formation s'adresse aux professionnels de la santé ou tout autre acteur de soins souhaitant, à travers le Toucher massage, développer la communication dans la relation de soins.

Le toucher massage est avant tout une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement des gestes sur toutes les parties du corps, qui permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être.

Effets attendus

- Améliore la circulation veineuse et lymphatique
- A un effet myorelaxant et décontracturant
- Permet de maintenir la mobilité articulaire, assouplit, augmente le tonus musculaire
- Procure détente générale, relaxation
- A un effet antalgique sur les douleurs chroniques ce qui permet la diminution de la prise d'antalgiques
- Permet de prévenir ou traiter la douleur des soins, prépare à un acte
- Augmente le seuil de tolérance à la douleur

Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du Toucher Massage
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ou professionnels de la santé



DURÉE

14 heures/2 journées
♦ 22 et 23 avril 2025



GROUPE

De 2 à 6 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être
Tout public ayant des aptitudes en relation d'aide

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s,
personne en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

490 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION TOUCHER MASSAGE

- Les gestes d'approche et de relation, le toucher sécurisant
- La relaxation par le mouvement : une façon d'appréhender les gestes en douceur
- Les différentes techniques de massage de bien être, adaptées au lieu, au temps disponible, à la mobilité et pathologies des soignés
 - massage détente des mains, des pieds
 - massage tête, nuque, dos
- Intérêts et limites dans la pratique professionnelle

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Evaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU
04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36
infos@formation-thalatherm.com