

FORMATION

MASSAGE TÊTE MAINS PIEDS



Les extrémités, tête, oreilles, mains, pieds, reflètent l'ensemble du corps et sont connues comme étant des zones réflexes. Le massage de ces zones va permettre une stimulation de toutes les fonctions de l'organisme et améliorer l'équilibre intérieur.

Ce massage est accessible à un grand nombre de praticiens, peut être proposer zone par zone et s'adapte très bien à tout public

Effets attendus

- Le massage des pieds stimule la circulation sanguine et aussi le système lymphatique, en utilisant de petits mouvements avec une pression ferme : il procure une détente générale.
- Le massage des mains se fait par des pressions glissées sur les points d'acupuncture : il procure une détente immédiate
- Le massage nuque/tête stimule les points énergétiques, agit sur l'ensemble du corps : il procure une détente corporelle

Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du Massage Tête Mains Pieds
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



DURÉE

14 heures/2 journées
♦ les 11 et 12 mars 2025
♦ les 18 et 19 sept 2025



GROUPE

De 2 à 6 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être

Tout public ayant des aptitudes en relation d'aide

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

490 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION TÊTE MAINS PIEDS

- Bienfaits et contre-indications du massage
- Préparation et installation du poste de travail
- Apprentissage des différentes techniques et manœuvres
- Déroulé d'un protocole

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com