

FORMATION MASSAGE SUEDOIS



La formation massage suédois que nous proposons à Thalatherm est une variante du massage sportif originaire d'Europe du Nord. Le protocole intègre effleurages, frictions, pétrissages, drainages, percussions, vibrations et étirements doux.

D'une durée d'une heure, ce massage de bien-être se pratique sur table avec utilisation d'huile de massage

Effets attendus

- Redonne souplesse et élasticité à la peau et aux muscles
- Atténue les tensions musculaires
- Raffermit les muscles
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Aide à éliminer les toxines
- Renforce la vitalité

Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du massage Suédois
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



DURÉE

35 heures/5 journées
♦ du 03 au 07 février 2025
♦ du 07 au 11 juillet 2025
♦ du 27 au 31 octobre 2025



GROUPE

De 4 à 12 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

550 € net de taxe par stagiaire
En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications du massage Suédois
- Apprentissage des techniques : effleurages, frictions, pétrissages, drainages, percussions, vibrations et étirements doux
- Apprentissage des manœuvres et déroulé du protocole

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU
04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36
infos@formation-thalatherm.com