

# FORMATION

## MASSAGE JAPONAIS DU VISAGE



Le massage Japonais du Visage s'exerce exclusivement sur les épaules, le cou et le visage. Véritable soin antirides, cette technique de massage facial d'origine japonaise intervient sur les méridiens et les points d'acupuncture. Bien que ces parties du corps soient assez peu étendues en surface, le massage Japonais du Visage déborde d'imagination pour relaxer et détendre cette zone.

Ce massage esthétique permet de rééquilibrer la circulation de l'énergie du visage ainsi que du cou avec ses manœuvres de pressions glissées et de percussions

Il convient à tous les âges et à tous les types de peau. Une séance dure généralement entre 30mn et 1h.

### Effets attendus

- Permet une action de détente et de relâchement profonde du visage
- Dissipe considérablement les tensions de la nuque et des épaules
- Préviend et atténue l'apparition des rides
- Adoucit et favorise le maintien d'une bonne élasticité de la peau

### Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du Massage Japonais du visage
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



#### ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



#### DURÉE

21 heures/3 journées

- ◆ du 03 au 05 mars 2025
- ◆ du 21 au 23 juillet 2025
- ◆ du 12 au 14 novembre 2025



#### GROUPE

De 4 à 12 personnes



#### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être  
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

## DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

## MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

## TARIFS

455 € net de taxe par stagiaire  
En intra ou cours particulier : nous consulter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

## CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications du massage Japonais du visage
- Préparation et installation du poste de travail
- Apprentissage des enchainements manuels
- Déroulé d'un protocole

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :  
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

## LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com