

FORMATION MASSAGE HAWAIEN



Le massage HAWAIEN ou LOMI LOMI est un massage complet du corps et du visage à la fois relaxant, harmonisant et stimulant. Il décline toute la gamme des possibilités qu'offre le massage :

- Travail en profondeur, dispersion de blocages et de tensions (élément terre)
- Travail d'harmonisation et de libération émotionnelle (élément eau)
- Travail d'expansion (élément air)
- Travail de stimulation (élément feu)

Dans la pratique, le soin dure environ une heure. Il se pratique sur table avec beaucoup d'huile. Il est fait de pressions glissées des mains, des avant-bras, des poings, alternées avec des pétrissages, des acupressions, des frictions et des étirements

Effets attendus

- Favorise une meilleure harmonie entre le physique et le mental
- Soulage les tensions musculaires
- Améliore la circulation sanguine
- Réduit le stress

Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du massage Hawaïen
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



DURÉE

28 heures/4 journées

- ◆ du 11 au 14 février 2025
- ◆ du 15 au 18 juillet 2025
- ◆ du 24 au 27 novembre 2025



GROUPE

De 4 à 12 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

480 € net de taxe par stagiaire
En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications du massage Hawaïen
- Préparation et installation du poste de travail
- Apprentissage des enchainements manuels
- Déroulé d'un protocole

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU
04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36
infos@formation-thalatherm.com