

# FORMATION ERGONOMIE GESTES & POSTURES



## Objectifs

Ce module de formation s'adresse aux collaborateurs ayant pour mission l'accompagnement et la réalisation des soins auprès d'un curiste, client ou patient.

Le double objectif de ce module est d'améliorer l'efficacité aux postes de travail, de prévenir les risques d'accidents afin de réaliser un soin dans le confort et la sécurité pour la personne, de garantir un service de qualité et de prévenir les troubles musculosquelettiques, les accidents pour le collaborateur.

## Objectifs pédagogiques

- Améliorer l'efficacité aux postes de travail et prévenir les risques d'accidents
- Acquérir et maîtriser les bons gestes et postures lors de la manutention des personnes
- Organiser son poste de travail de façon ergonomique



### ADMISSION

Formation ouverte aux personnels travaillant dans les secteurs du thermalisme – thalassothérapie et Spa



### DURÉE

14 heures minimum  
2 journées en intra



### GROUPE

Jusqu'à 14 personnes  
sur la base de 2 jours  
de formation



### LIEU

Intra entreprise

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Sans – Evalué par l'entreprise

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise

## DÉLAIS D'ACCÈS

De 90 jours à 7 jours suivant financement de la formation et la disponibilité du formateur

## MODALITÉ D'ACCÈS

Positionnement en début de formation

## TARIFS EN INTRA

1245€ net de taxe par journée de formation

Le prix indiqué ci-dessous, est basé sur un tarif journée établi sur la base de 7h/jour, le coût horaire par personne sera donc fonction du nombre de stagiaires participant à la formation

En sus : frais de déplacement – hébergement et restauration du formateur

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Formateur kinésithérapeute justifiant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Apports théoriques pour la partie anatomie – indications / contre-indications et principes d'ergonomie
- Mise en situation aux postes de travail et pratique en binôme - **Cette formation nécessite l'accès aux différents postes de soins et sera totalement adaptée aux besoins de l'entreprise**

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Accès aux différents postes, White board, vidéo projecteur, 1 salle de cours

## CONTENU DE LA FORMATION

*Rappels théoriques et mise en situation pratique aux postes de travail*

- Rappel d'anatomie de l'appareil locomoteur  
Les squelettes osseux et musculaires – les articulations
- Prévention des mauvaises postures  
Correction et adaptation au poste de travail
- Mise en relation des différents mouvements et des possibilités anatomiques  
Optimisation des gestes en fonction du poste de travail
- Les grands principes de la manutention  
La manutention des personnes à mobilité réduite ou difficile

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Positionnement en début de formation – Evaluation des fondamentaux en fin de formation

## PASSERELLES

Non concerné

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :  
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## CENTRE DE FORMATION

**Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm**

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNE À CONTACTER

Sylvie JAMBU / Christelle DURAND

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com