

# FORMATION ENVELOPPEMENT



## Objectifs et contexte de la formation

Ce module de formation proposé en inter s'adresse aux entreprises pour la formation d'un salarié sur le poste des enveloppements ou pour un praticien souhaitant développer un complément d'activités aux massages bien-être, à l'esthétique.

**Les gommages et les enveloppements font partie intégrante des soins SPA.**

L'enveloppement corporel est un soin qui consiste à enduire le corps de mélange à base d'algue, de boue ou différents produits. C'est une pause bien-être et beauté qui permet d'éliminer les toxines et libérer les tensions. Ce soin stimule également le développement cellulaire, hydrate la peau, améliore la circulation sanguine et favorise la relaxation.

## Objectifs pédagogiques

- Réaliser un enveloppement aux algues avec rinçage en respectant les bons gestes et postures au poste de travail



### ADMISSION

Formation ouverte aux personnels travaillant dans les secteurs du thermalisme – thalassothérapie – spa et institut esthétique



### DURÉE

07 heures  
Le 13 JUIN 2025



### GROUPE

De 2 à 8 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle  
Ou Intra entreprise

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Sans – Evalué par l'entreprise

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, personne en reconversion professionnelle, praticien en massage, esthéticienne

## DÉLAIS D'ACCÈS

De 90 jours à 7 jours suivant financement de la formation et la disponibilité du formateur

## MODALITÉ D'ACCÈS

Positionnement en début de formation

## TARIFS EN INTER

290 € net de taxes par stagiaires – tarif forfaitaire de 490 € les 2 journées de formation enveloppement et gommage

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Equipe pédagogique justifiant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Mise en situation aux postes de travail et pratique en binôme

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Accès aux postes d'enveloppement, White board, vidéo projecteur, 1 salle de cours

## CONTENU DE LA FORMATION

- Les indications et contre-indications aux enveloppements
- Les propriétés, composition, principaux constituants et diverses utilisations
- Les rappels des repères anatomiques
- La préparation de la boue d'algues et installation du poste de travail
- Les manœuvres générales du protocole

- Mise en application du protocole, correction d'éventuelles fautes techniques

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Positionnement en début de formation – Evaluation des fondamentaux en fin de formation

## PASSERELLES

Non concerné

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## CENTRE DE FORMATION

Éco-Campus Provence Formation -

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNE À CONTACTER

Sylvie JAMBU / Christelle DURAND

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com