

# FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN



Le massage Californien est un massage à l'huile sur l'ensemble du corps. Ce massage associe différentes techniques : effleurages, pressions glissées, lissages, et procure une détente corporelle des tensions accumulées et par voie de conséquence, une relaxation psychique pouvant conduire à un état de grand bien-être. Cette technique que l'on peut qualifier de méthode de relaxation active, vise à un rééquilibrage énergétique du corps dans son ensemble. Il est considéré comme un massage de base dans le sens où il s'adresse à un large public.

## Effets attendus

- Soulage les tensions et efface la fatigue
- Raffermit les muscles et assouplit les tissus et favorise l'amplitude des articulations
- Favorise la circulation sanguine et lymphatique
- A une action anti-stress et procure du réconfort

## Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du massage Californien
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



### ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



### DURÉE

- 28 heures/4 journées
- ◆ 10 au 13 juin 2025
  - ◆ 13 au 16 octobre 2025
  - ◆ 19 au 22 janvier 2026



### GROUPE

De 4 à 12 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être  
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

## DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

## MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

## TARIFS

480 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

## CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications du massage Californien
- Préparation et installation du poste de travail
- Apprentissage des enchainements manuels
- Déroulé d'un protocole

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :  
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

## LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU  
04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36  
infos@formation-thalatherm.com