

# FORMATION AROMATHERAPIE et Massages de bien-être



Ce module de formation vous sensibilisera à l'aromathérapie et vous permettra d'utiliser de façon appropriée les huiles essentielles en complément des huiles de massages. Utiliser les huiles essentielles à bon escient sera une valeur ajoutée à vos massages, et vous pourrez composer vous-même vos mélanges d'huiles essentielles.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir et/ou actualiser ses connaissances de base en aromathérapie
- Appliquer les connaissances acquises à la préparation et la création des huiles de massage adaptées aux massages proposés et personnalisées en fonction de chaque client



### ADMISSION

Formation ouverte à tout public souhaitant maîtriser l'utilisation des huiles végétales et essentielles pour l'intégrer à sa pratique du massage bien-être.



### DURÉE

7 heures/1 journée  
◆ 24 janvier 2025  
◆ 24 juillet 2025  
◆ 17 octobre 2026



### GROUPE

De 4 à 12 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Tout public souhaitant utiliser l'aromathérapie dans sa pratique de massages

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, personne en reconversion professionnelle, en recherche d'emploi

## DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

## MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

## TARIFS

150 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

## CONTENU DE LA FORMATION

- Les huiles essentielles
  - historique, les principes d'extraction, les propriétés physiques
  - les chémotypes, les indications et contre-indications
  - les préconisations, les synergies
- Les différentes interfaces : la peau, le système olfactif
- Les différentes huiles végétales à associer aux huiles essentielles
  - les propriétés des huiles végétales, les hydrolats, macérats huileux
  - les associations huiles végétales et huiles essentielles

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :  
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

## LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle



## PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU  
04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36  
infos@formation-thalatherm.com