

FORMATION

LES FONDAMENTAUX DU MASSAGE

ANATOMIE PALPATOIRE



Ce module de formation vous permettra d'avoir les bases sur le fonctionnement du corps humain, de mieux comprendre les indications, contre-indications, les bienfaits et limites des massages bien-être. A destination des praticiens en massages bien-être, ce module vous propose une approche des différentes manœuvres, des termes utilisés, des notions d'hygiène et d'ergonomie propres à la pratique professionnelle des massages.

Objectifs pédagogiques

- Connaître le fonctionnement du corps humain et des différents systèmes
- Comprendre les indications et contre-indications, les bienfaits et limites des massages de bien-être
- Se familiariser avec les différentes techniques et les différentes manœuvres des massages
- S'initier aux principes d'hygiène et d'ergonomie lors des pratiques professionnelles



ADMISSION

Formation ouverte à tout public souhaitant se former aux massages de bien-être



DURÉE

21 heures/3 journées
♦ du 02 au 04 juin 2025
♦ du 08 au 10 octobre 2025
♦ du 12 au 14 janvier 2026



GROUPE

De 4 à 12 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Tout public ayant pour projet de se former aux massages de bien-être

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, personne en reconversion professionnelle, en recherche d'emploi

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

375 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION

- Les bases de l'anatomie : le squelette – les articulations – les muscles – les différents systèmes
- Les indications et contre-indications aux massages de bien-être
- L'initiation aux différentes manœuvres et aux différentes techniques utilisées dans les protocoles de massages
- L'installation – le drapping – l'hygiène et l'ergonomie du Praticien
- L'attention à la communication par le Toucher

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com