

# CERTIFICATION PROFESSIONNELLE HYDRO-PRATICIEN DISTANCIEL/PRESENTIEL



## Objectifs et contexte de la certification

L'Hydro Praticien est qualifié pour pratiquer les techniques d'hydrothérapie et les massages de bien-être dans un service d'hydrothérapie.

Il travaille en équipe sous l'autorité d'un responsable de service ou de la direction suivant la taille de l'entreprise et l'organigramme.

Il exécute en autonomie les prestations d'hydrothérapie et massages bien-être, sous l'autorité et la responsabilité de la direction et/ou de son responsable et dans le respect

- ↳ des protocoles spécifiques à chaque entreprise, et à chaque poste,
- ↳ des règles d'hygiène (hygiène du poste, du client, et du personnel),
- ↳ des consignes de sécurité.

## Les métiers visés

L'Hydro-Praticien est un professionnel qui dispense les techniques d'hydrothérapie aux curistes et/ou clients des centres de thermalisme, thalasso-thérapie, des spas thermaux – hôtels – urbains, des centres d'aqua-ludisme, de kiné balnéothérapie



### ADMISSION

Formation ouverte à tout public



### DURÉE

Présentiel : 147 heures  
Entreprise : 175 heures  
Accès E-LEARNING : 12 mois (estimatif 265 H)  
Accessible à tout moment de l'année – présentiel : nous consulter



### GROUPE

Présentiel de 4 à 14 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue en mix distanciel et présentiel  
Formation en alternance

## PREREQUIS

La formation s'adresse à tout public de niveau 3 et plus ayant le sens de la relation d'aide et de la communication- appréciant le travail en équipe

## RYTHME D'ALTERNANCE

En formation continue : stage pratique de 175 h à réaliser dans un établissement d'hydrothérapie (thermalisme/thalassothérapie/balnéothérapie)

## PUBLIC VISÉ

Personnes en recherche d'emploi, en reconversion professionnelle ou salariées

## DÉLAIS D'ACCÈS

- De 90 jours à 7 jours suivant financement de la formation
- Entrée possible à tout moment de l'année

## MODALITÉ D'ACCÈS

- Entretien de motivation
- Dossier de candidature

## TARIFS

Tarif de 3 335 net de taxe par stagiaire

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

En présentiel, apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

En distanciel : réunions en visio à raison d'une fois par mois

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Pour les périodes de présentiels

Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;

- Méthodes actives : TP, mises en situations.

Pour les périodes de stage en entreprise :

- Rencontre /Formateur référent/tuteur
- Livret de suivi

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos.

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

*A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :*

- Accueillir, informer et prendre en charge un client en service d'hydrothérapie
- Préparer son poste et organiser son travail dans un service d'hydrothérapie
- Réaliser les techniques d'hydrothérapie et de massages bien-être dans un service d'hydrothérapie

## CONTENU DE LA FORMATION

### ACCUEILLIR, INFORMER ET PRENDRE EN CHARGE LE CLIENT EN SERVICE D'HYDROTHERAPIE

- La connaissance de l'environnement professionnel
- Les fondamentaux de l'accueil et de la communication verbale et non verbale
- L'accueil et l'accompagnement d'une personne en situation de handicap
- Les fondamentaux en anglais adapté au secteur d'activité
- Les outils de communication pour gérer les situations conflictuelles, les situations de stress
- Les outils pour évaluer la satisfaction clientèle, questionnement, reformulation, clarification

### PREPARER SON POSTE ET ORGANISER SON TRAVAIL DANS UN SERVICE D'HYDROTHERAPIE

- Les différents postes en hydrothérapie, leurs particularités, leur organisation
- Les différents services de l'établissement et les fonctions des personnels
- L'utilisation des différents matériels et produits
- Les protocoles d'hygiène et de sécurité
- Les procédures de nettoyage aux postes
- Les adaptations possibles en poste de travail
- L'organisation du travail en équipe, les transmissions

### REALISER LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE ET MASSAGES DE BIEN ETRE DANS UN SERVICE D'HYDROTHERAPIE

- Les fondamentaux du thermalisme et de la thalassothérapie – l'eau : particularités – effets – indications et adaptations
- Les connaissances de base en anatomie et physiologie, les différentes pathologies, les différents systèmes du corps humain
- Les protocoles de soins collectifs ou individuels en hydrothérapie : piscine d'immersion, bain de boue général, douche sous-marine en piscine ou en baignoire, parcours de soins, douche sous affusion, douche à jet, bains, aérobains, pose de cataplasme, algorithme, pressothérapie, illutations, massage sous affusion, massage relaxant, gommages
- La réalisation des protocoles de soins, de l'installation à la clôture du soin
- Les indications et contre-indications aux différents soins en hydrothérapie – les adaptations possibles
- Les gestes et postures ergonomiques aux postes de travail
- Les 1ers secours

Accompagnement au projet professionnel et recherche d'emploi

Sensibilisation au développement durable et enjeux environnementaux dans le secteur d'activité

Accueil – accompagnement et situation de handicap

## ORGANISATION DE LA FORMATION DISTANCIEL/PRESENTIEL

**E-learning** : cours théoriques · Le fonctionnement du corps humain - Anatomie - physiologie - pathologies - Les effets de l'hydrothérapie · Les bases en diététique et nutrition · Les techniques d'hydrothérapie · Hygiène, Ergonomie et manutention · Les compétences relationnelles - Accueil et Communication - Gestion du stress & des conflits · Esthétique corporelle

**Présentiel STE TULLE** · Les protocoles d'hydrothérapie : Douche à jet, Douche sous-marine, Bains etc... · Les protocoles d'esthétique corporelle : Enveloppement, gommage, massage californien · Accueil et Communication · Gestion du stress · Anglais : accueil du curiste

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Evaluation systématique des éléments acquis en cours de formation sous la forme de cas pratiques, quizz, travaux en sous-groupes ou individuels, mises en situation professionnelles réelles ou reconstituées

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Correspondances partielles sur certains blocs de compétences – voir le référentiel RNCP 38795 – Hydro-praticien

## VALIDATION PAR BLOCS

Pour obtenir la Certification dans son intégralité, le candidat doit valider tous les blocs de compétences et suivre un stage en entreprise de 5 semaines

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée : kinésithérapeute, infirmière, formateurs en communication, en anglais, sophro-relaxologue, Esthéticienne.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## LIBELLÉ EXACT DE LA CERTIFICATION

RNCP-Hydro-praticien

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38795/>

## MODALITES D'ÉVALUATION DE LA CERTIFICATION

Mises en situation professionnelle réelles ou reconstituées  
Evaluations orales – écrites sous formes d'études de cas - de QCM - Evaluation du stage en entreprise aux postes de travail - Soutenance d'un rapport de stage

L'observation en entreprise et notation par le tuteur du stage pratique compte pour 40% de la note. Les examens écrits et pratiques en centre de formation comptent pour 60% de la note. La moyenne attendue est de 10 / 20 pour l'obtention du bloc de compétence.

## NOM DU CERTIFICATEUR

Formation Conseil Thalatherm

## DATE D'ENREGISTREMENT DE LA CERTIFICATION

27/03/2024

## INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38795/>

## LIEU DE FORMATION EN PRESENTIEL

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNE À CONTACTER

Sylvie JAMBU /Christelle DURAND

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

[infos@formation-thalatherm.com](mailto:infos@formation-thalatherm.com)