

# FORMATION MASSAGE AUX POCHONS



Le massage aux pochons d'herbes est un massage de tradition thaïlandaise s'inspirant des techniques indiennes et puisant ses origines dans les cultures égyptiennes et amérindiennes.

Ce massage mélange chaleur, douceur et senteurs alliant des mouvements circulaires, fluides et harmonieux, des lissages et pressions alternant avec les pochons et les mains, il se pratique à l'aide de pochons remplis avec des herbes aromatiques chauffées. Les senteurs fines et naturelles dégagées par les pochons emplis de plantes sont une invitation au voyage.

La séance de massage dure généralement 1h et se pratique avec une huile chaude

## Effets attendus

- Favorise une meilleure circulation sanguine et lymphatique
- Tonifie et relaxe les muscles
- Participe à l'élimination des toxines
- Diminue les effets du stress, permet une relaxation du corps et de l'esprit
- Stimule le système immunitaire et augmente la vitalité des organes profonds

## Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du Massage aux pochons d'herbes
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



### ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



### DURÉE

14 heures/2 journées  
Dates :  
♦ les 11 et 12 décembre 2024



### GROUPE

De 2 à 6 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être  
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

## DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

## MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

## TARIFS

490 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

## CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications du massage aux pochons
- La préparation du matériel et des pochons : composition et préparation des pochons – vertus des plantes entrant dans leurs compositions
- Apprentissage des enchainements manuels
- Déroulé du protocole

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

## LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com