

# FORMATION TOUCHER MASSAGE



Ce module de formation s'adresse aux professionnels de la santé ou tout autre acteur de soins souhaitant, à travers le Toucher massage, développer la communication dans la relation de soins.

Le toucher massage est avant tout une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement des gestes sur toutes les parties du corps, qui permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être.

## Effets attendus

- Améliore la circulation veineuse et lymphatique
- A un effet myorelaxant et décontracturant
- Permet de maintenir la mobilité articulaire, assouplit, augmente le tonus musculaire
- Procure détente générale, relaxation
- A un effet antalgique sur les douleurs chroniques ce qui permet la diminution de la prise d'antalgiques
- Permet de prévenir ou traiter la douleur des soins, prépare à un acte
- Augmente le seuil de tolérance à la douleur

## Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du Toucher Massage
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



### ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ou professionnels de la santé



### DURÉE

14 heures/2 journées  
♦ 28 et 29 octobre 2024  
♦ 22 et 23 avril 2025



### GROUPE

De 2 à 6 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être  
Tout public ayant des aptitudes en relation d'aide

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s,  
personne en reconversion professionnelle

## DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

## MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

## TARIFS

490 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

## CONTENU DE LA FORMATION TOUCHER MASSAGE

- Les gestes d'approche et de relation, le toucher sécurisant
- La relaxation par le mouvement : une façon d'appréhender les gestes en douceur
- Les différentes techniques de massage de bien être, adaptées au lieu, au temps disponible, à la mobilité et pathologies des soignés
  - massage détente des mains, des pieds
  - massage tête, nuque, dos
- Intérêts et limites dans la pratique professionnelle

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Evaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :  
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

## LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle



## PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU  
04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36  
infos@formation-thalatherm.com