

# FORMATION INITIATION AUX MASSAGES



Ce module vous propose de découvrir les différents gestes utilisés et les spécificités de chaque manœuvre, de développer votre sens du toucher, de pouvoir proposer un massage à votre entourage et/ou de vérifier vos aptitudes avant de vous engager professionnellement dans la pratique des massages

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir et acquérir les techniques de base pour réaliser un massage
- Connaitre les bienfaits et limites des massages de bien-être
- Vérifier ses aptitudes à la pratique des massages



### ADMISSION

Formation ouverte à tout public souhaitant découvrir la pratique des massages bien-être



### DURÉE

14 heures/2 journées  
♦ les 03 et 04 octobre 2024  
♦ les 05 et 06 mai 2025



### GROUPE

De 2 à 6 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Tout public

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

## DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

## MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

## TARIFS

490 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

## CONTENU DE LA FORMATION

- L'installation et l'organisation du poste de travail et de son environnement
- Le respect des règles d'hygiène et de sécurité
- L'installation du receveur, drapping, coussin
- Les indications et contre-indications
- La posturologie et l'ergonomie
- L'apprentissage des différentes manœuvres
- Le savoir être du praticien

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Aucune

## VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

## INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

## LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com