

# FORMATION ANIMER UN SPA BEBE



## Objectifs et contexte de la formation

Formation pour les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, en complément de leur activité. L'animateur d'un spa bébé accueille et accompagne les parents et leur bébé dans une séance d'hydrothérapie et dans la pratique d'un massage bien-être pour bébé.

Des modules complémentaires sont proposés en distanciel pour les personnes souhaitant créer leur activité ou développer leurs connaissances :

- module Balnéothérapie
- développement commercial des activités de détente et bien-être

## Objectifs pédagogiques

- ✓ Accueillir, orienter et accompagner les familles dans une séance d'hydrothérapie
- ✓ Accompagner les parents dans la réalisation d'un massage bébé
- ✓ Organiser son poste en soin d'hydrothérapie dans les règles d'hygiène et de sécurité
- ✓ Expliquer les bienfaits de l'hydrothérapie, les indications et contre-indications
- ✓ Expliquer les bienfaits du massage détente bébé, les indications et contre-indications
- ✓ Réaliser le soin d'hydrothérapie et le massage bébé
- ✓ Favoriser les liens parents/enfants



### ADMISSION

Formation ouverte aux professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être avec connaissance du corps humain



### DURÉE

35 h en centre de formation  
- du 14 au 18 octobre 2024  
- du 31 mars au 04 avril 2025



### GROUPE

De 2 à 6 personnes



### LIEU

Éco-Campus Provence  
Formation  
445 rue Gabriel Besson  
04220 Sainte-Tulle

## TYPE DE FORMATION

Formation continue

## PREREQUIS

Cette formation est ouverte à toute personne majeure (plus de 18 ans), professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être avec une bonne connaissance d'anatomie.

## RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

## PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personne en reconversion professionnelle

## DÉLAIS D'ACCÈS

- De 90 jours à 7 jours suivant le financement de la formation

## MODALITÉ D'ACCÈS

- Entretien de motivation
- Dossier de candidature

## TARIFS

Tarif de 1 125 € net de taxe par stagiaire

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

En présentiel, apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle balnéo dédiée à la pratique

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

*A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :*

- Accueillir et accompagner parents/bébé dans une séance d'hydrothérapie et massage bébé

## CONTENU DE LA FORMATION

- L'accueil et l'accompagnement Parents/enfants en séance d'hydrothérapie
  - la communication non verbale des bébés
  - les principaux réflexes
- Les techniques d'hydrothérapie aux postes des baignoires – douche sous-marine – piscine
  - rappels sur le fonctionnement du corps humain (bases anatomie et physiologie)
  - les effets physiques de l'eau, leurs modes d'action sur le corps
  - les techniques d'hydrothérapie adaptées au spa bébé :
    - les règles de base les effets
    - les contre-indications
  - les bienfaits de l'eau sur les nouveaux nés
- Les bases d'hygiène en milieu humide – prévenir le risque infectieux
- Rappel des principes ergonomiques et application lors des mises en situation
- Le massage bébé
  - présentation du massage bébé - indications et contre-indications - bienfaits
  - notions sur le développement psychomoteur du bébé
  - le cadre du massage : lieu - hygiène - durée
  - les différents types de toucher et l'évolution du toucher chez les bébés
  - animation d'une séance parent/bébé pour l'apprentissage des manœuvres

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation systématique des protocoles sous forme de mises en situation professionnelles reconstituées

## PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

## ÉQUIVALENCES

Sans objet

## VALIDATION PAR BLOCS

Sans objet

## INTERVENANTS

Kinésithérapeute et ou Praticienne possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :  
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

## MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

## LIBELLÉ EXACT DU CERTIFICAT DE FORMATION

Animer un Spa bébé

## MODALITES D'EVALUATION DE LA FORMATION

Mises en situation professionnelle reconstituées

## NOM DU CERTIFICATEUR

Sans objet

## DATE D'ENREGISTREMENT DE LA CERTIFICATION

Sans objet

## INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et de résultat

## LIEU DE FORMATION

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



## PERSONNE À CONTACTER

Sylvie JAMBU /Christelle DURAND

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com