

FORMATION MASSAGE FEMME ENCEINTE



Le massage femme enceinte est un formidable outil d'accompagnement à partir du 3^{ème} mois et tout au long de la grossesse ; ce massage doit permettre à la future maman de se détendre, le protocole se déroule sur table et se réalise à l'aide d'effleurages doux, de frictions, de pressions et de pétrissages. Il se pratique en général sur le côté pour un confort optimal et dure entre 45mn et 1 heure

Effets attendus

- Favorise une profonde relaxation et une détente des articulations
- Soulage les tensions du dos, les tensions des jambes lourdes
- Favorise une meilleure circulation sanguine
- Assouplit la peau et les tissus, favorise le bon fonctionnement des glandes sébacées et sudoripares. Diminue le risque de vergeture
- Contribue à une meilleure perception du schéma corporel

Objectifs pédagogiques

- Savoir réaliser la technique du massage femme enceinte
- Appliquer les connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir l'adapter en fonction de chaque client



ADMISSION

Formation ouverte aux praticien(ne)s ayant des connaissances en anatomie



DURÉE

- 14 heures/2 journées
- ◆ les 21 et 22 octobre 2024
 - ◆ les 07 et 08 avril 2025



GROUPE

De 2 à 6 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Esthéticien(ne) / Praticien(ne) en massages de bien-être
Tout public ayant réalisé le module Anatomie Palpatoire en préalable

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Salarié d'entreprise, professions libérales, praticien(ne)s, personnes en reconversion professionnelle

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

490 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter
Module intégré dans la formation Spécialisation massages maman/bébé à un tarif forfaitaire (voir calendrier et prix sur notre site)

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle ;
- Pratiques en binômes et mises en situation professionnelle reconstituée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et contre-indications du massage Femme enceinte
 - Apprentissage des différentes manœuvres : lissages – foulages – pétrissages - drainages - frictions - mobilisations articulaires
- L'installation de la personne et l'ergonomie adaptée

- L'apprentissage du protocole et le déroulé d'une séance

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :
sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU
04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36
infos@formation-thalatherm.com