

FORMATION DO IN- Automassage



Le DO IN consiste en des automassages dans un cadre de prévention et d'entretien de sa santé. D'origine ancestrale, au carrefour de l'acupuncture traditionnelle et de méthodes de massages réflexes, le DO IN ne nécessite aucune connaissance anatomique préalable.

Le protocole et les techniques sont accessibles à tout public et facile à acquérir. Pour un praticien ou professionnel de l'accompagnement, le DO IN facilitera le recentrage et l'alignement avant une pratique professionnelle.

Effets attendus

- Apaise les tensions, recentre le mental
- Meilleure connaissance de son schéma corporel
- Régule les petits troubles du quotidien
- Facilite la récupération physique, intellectuel, favorise un meilleur sommeil

Objectifs pédagogiques

- Réaliser une séance de DO IN pour une pratique personnelle
- Intégrer les connaissances acquises à une pratique de relaxation



ADMISSION

Formation ouverte à tout public



DURÉE

14 heures/2 journées
♦ les 30 et 31 octobre 2024
♦ les 24 et 25 avril 2025



GROUPE

De 2 à 6 personnes



LIEU

Éco-Campus Provence
Formation
445 rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle

TYPE DE FORMATION

Formation continue

PREREQUIS

Tout public

RYTHME D'ALTERNANCE

Sans objet

PUBLIC VISÉ

Tout public

DÉLAIS D'ACCÈS

- Au plus tard 15 jours avant le début de formation

MODALITÉ D'ACCÈS

Fiche d'inscription et CV

TARIFS

490 € net de taxe par stagiaire

En intra ou cours particulier : nous consulter

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apprentissage synchrone, facilitant l'interactivité ; les participants à la formation peuvent directement poser leurs questions au formateur ou échanger avec les autres apprenants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Équipe pédagogique pluridisciplinaire disposant de nombreuses années d'expériences dans le métier et dans la formation professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateaux techniques pédagogiques pour les travaux pratiques, White board, vidéo projecteur, salle de cours, vidéos, salle de massage dédiée à la pratique.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Livret pédagogique remis en fin de module

CONTENU DE LA FORMATION

- Bienfaits et indications du DO IN
- Apprentissage des différentes techniques : acupressions- lissages- percussions
- Sensibilisation aux principes de la MTC et trajets des principaux méridiens
- Enchaînement du protocole

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Évaluation du protocole sous forme d'une mise en situation professionnelle reconstituée

PASSERELLES

Pas de diplôme passerelle

ÉQUIVALENCES

Aucune

VALIDATION PAR BLOCS

Pas de validation par bloc possible

INTERVENANTS

Des formateurs possédant les compétences et l'expérience nécessaires dans les domaines de la formation visée.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre structure s'est engagée dans la mise en œuvre d'une politique d'accueil et d'inclusion des personnes en situation de handicap en formation.

Vous êtes en situation de handicap merci de contacter notre référent handicap :

sylvie.jambu@formation-thalatherm.com

MIXITÉ

Toutes nos formations sont accessibles à tous et toutes, sans discrimination de sexe ou d'origine.

INDICATEURS DE RESULTAT DE CETTE FORMATION

100 % de satisfaction et résultat

LIEU DE FORMATION EN INTER

Éco-Campus Provence Formation - Thalatherm

445 rue Gabriel Besson

04220 Sainte-Tulle



PERSONNES À CONTACTER

Christelle DURAND / Sylvie JAMBU

04 92 77 66 36 / 07 71 05 64 36

infos@formation-thalatherm.com