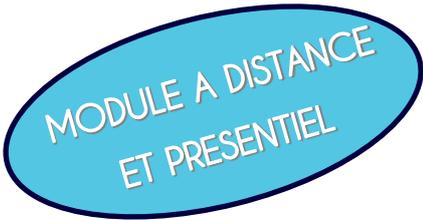


PRATICIEN de SPA

Certification nationale professionnelle



MODULE A DISTANCE
ET PRESENTIEL

**DURÉE :**

371 HEURES DE PRESENTIEL À GREOUX LES BAINS +
175 HEURES EN ENTREPRISE

ACCES E-LEARNING 12 MOIS (ESTIMATIF 300 H)

- ◆ Formation à distance accessible sur plateforme e-learning à tout moment de l'année
- ◆ Accompagnement individualisé et/ou collectif par visio-conférence
- ◆ Présentiel de 10 semaines à Eco Campus - Sainte Tulle
- + 3 journées de validation finale - voir calendrier

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis, la formation s'adresse à tout public

VALIDATION : Praticien de Spa

Certification Professionnelle de niveau 3

En cours de renouvellement auprès de France Compétences

TARIF

Voir Calendrier & Tarifs

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique,

MODALITES D'EVALUATION

- ⇒ Evaluations continues et mises en situation professionnelle
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale

Le Praticien de Spa est qualifié pour pratiquer en autonomie les techniques d'hydrothérapie, les massages de bien être. Ses compétences en vente lui permettent de développer l'activité commerciale du centre

L'objectif de cette formation est donc de savoir accueillir le client, maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie et en massages de bien-être en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, d'acquérir les compétences nécessaires pour la vente de prestations bien-être.

PROGRAMME A DISTANCE**ACCUEILLIR, ORIENTER LA CLIENTELE**

- La connaissance de l'environnement professionnel
- Les techniques de communication et prise en charge des situations conflictuelles
- La gestion du stress et ses outils
- L'anglais adapté au secteur d'activité

PARTICIPER AU DEVELOPPEMENT DE L'ACTIVITE COMMERCIALE DU SPA

- L'organisation d'un poste de travail en zone humide - l'hygiène et l'infectieux
- L'organisation d'un poste de travail en zone sèche
- La gestion opérationnelle
- La communication commerciale

LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE

- L'anatomie - les différentes pathologies - les différents systèmes du corps humains - L'ergonomie en poste de travail
- L'eau et les techniques d'hydrothérapies : bains - douches - enveloppements - gommages - boues - cataplasmes... les particularités et différentes adaptations en thalasso - balnéo et thermalisme
- L'esthétique corporelle
- L'utilisation des appareils aux postes d'hydro
- La prise en charge et accompagnement du client/curiste

PROGRAMME EN PRESENTIEL**REALISER LES TECHNIQUES D'HYDROTHERAPIE**

- La préparation des espaces de soins
- Les techniques d'hydrothérapies : bains - douches - enveloppements - gommages - boues - cataplasmes...

REALISER LES PROTOCOLES DE MASSAGE BIEN ETRE ET LES RITUELS ASSOCIES

- Installation du client
- Apprentissage et mise en situation des protocoles Californien - Japonais Visage - Hawaïen - Énergétique - Suédois - Réflexologie plantaire - Drainant

En commun

- Anatomie palpatoire et fondamentaux - ergonomie et prévention
- Atelier respiration/relaxation - les bases du DO IN
- Accueil des clientèles et communication par le toucher
- Préparation de la cabine
- Conduite d'un entretien de vente