

En partenariat avec

## Hôtel-Thalasso Spa Les Flamants Roses Canet-en-Roussillon.

L'objectif de cette formation est de savoir accueillir et informer le client/curiste de savoir maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie et en massage bien-être.



### HYDRO - PRATICIEN « THALASSO SPA »

Certification nationale professionnelle

#### PROGRAMME

##### E-learning : cours théoriques

- **Le fonctionnement du corps humain**
  - Anatomie - physiologie - pathologies
  - Les effets de l'hydrothérapie
- **Les bases en diététique et nutrition**
- **Les techniques d'hydrothérapie**
- **Hygiène, Ergonomie et manutention**
- **Les compétences relationnelles**
  - Accueil et Communication
  - Gestion du stress & des conflits
- **Esthétique corporelle**

##### Présentiel à Gréoux-les-Bains

- **Les protocoles d'hydrothérapie :**
  - Douche à jet, Douche sous-marine, Bains etc...
- Anatomie palpatoire et ergonomie
- Les 1ers secours
- **Accueil et Communication**
- **Gestion du stress**
- **Anglais adapté au Spa**

##### Présentiel & Stage pratique à Canet-en-Roussillon

- **Les techniques d'hydrothérapie spécifiques thalasso :** bains multijets - enveloppements - massage sous affusion - gommages - algothérapie - massothérapie - hydrojet...
- **Les protocoles de massages bien-être :**
  - Californien, Abhyanga, Suédois, Détente

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ⇒ Groupe de 4 à 15 personnes maximum en présentiel
- ⇒ Cours théoriques à distance combinés à des travaux pratiques lors du présentiel
- ⇒ Salles de cours et plateau technique, Accès Wifi et Salle informatique
- ⇒ Lieu de formation : Gréoux-les-Bains / Canet-en-Roussillon / E-learning

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ⇒ Evaluations continues
- ⇒ Rapport de stage et soutenance orale (jury)

#### CALENDRIER DE FORMATION

- ⇒ Nous contacter

#### DURÉE

91 h de présentiel à Gréoux-les-Bains  
105h de présentiel & 175h de stage pratique à Canet-en-Roussillon

#### INTERVENANTS

Médecins, Kinésithérapeutes DE, Esthéticiennes DE, Infirmières DE, Formateur en communication

#### PRÉREQUIS

Avoir 18 ans et un niveau CAP  
Posséder des qualités relationnelles  
Savoir utiliser internet et les outils informatiques

#### TARIFS

Tout public 3 950 €  
Eligible au CPF code : 230201

#### VALIDATION

**Hydro-Praticien**  
Certification Professionnelle de niveau III  
enregistrée au RNCP  
JO du 19/07/2017

#### LES +

- Apprentissage en station thermale et en Hôtel Thalasso Spa 4\*, bénéficiant de situations privilégiées
- Accompagnement individualisé à distance
- Hébergement à Canet-en-Roussillon à tarif forfaitaire
- Possibilité de formation modulable : nous contacter.

Mise à jour du 17/09/2019