

# Formation SHIATSU ESTHETIQUE

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Découvrir le Shiatsu comme approche énergétique de bien être et savoir réaliser le protocole  
Appliquer ces connaissances à la pratique professionnelle et pouvoir la réaliser en fonction de chaque client.

## Compétences visées

### MODULE 1

- ⇒ S'initier aux principes fondamentaux du Shiatsu et à l'approche énergétique du corps
- ⇒ Acquérir les techniques ciblées : Shiatsu du visage, cou et crâne  
Détente de la nuque et des épaules

### MODULE 2

- ⇒ Acquérir les techniques ciblées : Harmonisation du dos  
Drainage énergétique des jambes

## LA FORMATION S'ADRESSE

- Professionnels de l'esthétique souhaitant élargir leur carte de soins,
- Praticiens en massages de Bien Etre

## ORGANISATION

- 2 modules de 2 journées - soit 28 heures de formation

## PROGRAMME

LA FORMATION SHIATSU ESTHETIQUE SE DEROULE SUR 2 MODULES

### • MODULE 1 -

- Les notions d'énergétique : le Tao, le Yin et le Yang, le Qi, les 5 éléments
- La « toilette énergétique » et l'auto massage du visage et du crâne
- L'approche des méridiens et le toucher shiatsu
- Le shiatsu crânien - les adaptations sur table ou sur chaise
- Le shiatsu visage : les points essentiels et les préalables
- Le shiatsu de la nuque et des épaules
- Mise en situation pratique

### • MODULE 2 -

- L'harmonisation du dos
- Le shiatsu sur les jambes - préalables - positionnement ergonomique
- Le drainage énergétique des jambes et étirements
- Mise en situation pratique



- DUREE :  
28 heures soit 4 journées

- INTERVENANTE:  
Isabelle REBOURS - Formatrice,  
Spécialiste Shiatsu

- TARIFS :  
670 € tarif individuel  
745 € tarif formation continue

- MODALITES PEDAGOGIQUES  
⇒ Groupe de 6 à 10 personnes maximum  
⇒ Pratique sur table et/ou tapis

- LIEUX DE FORMATION :  
Gréoux-les-Bains - THALATHERM

- VALIDATION :  
Attestation